

The background features a collage of colorful, stylized human figures in various sports poses. At the top, a purple figure swings a baseball bat, and a green figure punches a boxing glove. To the left, a blue figure is in a wrestling or judo stance. Below that, an orange figure is in a dynamic pose, possibly a gymnast or dancer. At the bottom, a green figure is in a jumping or diving pose, and a blue figure is in a handstand. A purple figure is also visible in the lower center. The entire scene is set against a light gray grid pattern.

**Annuaire
des associations**

2020/2021



**commune de
Terssac**

CHARTRE DE LA VIE ASSOCIATIVE

La Commune et
les associations
terssacoises
s'engagent à:

1

Coopérer, développer
des relations de
qualité

3

Favoriser la
pratique sportive
pour tous

4

Faire du sport un
outil d'éducation et
d'émancipation

2

Se respecter
mutuellement

5

Considérer le sport
comme un facteur
santé

6

Assurer la sécurité
des pratiquants

9

Sensibiliser à
l'écologie

8

Lutter contre les
discriminations

7

Défendre le principe
d'égalité
Homme/Femme

10

Respecter les
équipements
publics

12

Adopter une
démarche
citoyenne

11

Participer aux
économies
d'énergie



commune de

Terssac

le mot du Maire

Participez au dynamisme associatif de Terssac !

A Terssac , le dynamisme de nos associations n'est plus à démontrer. Leur diversité offre un panel d'activités très complet où chacun, quel que soit son âge, peut découvrir une pratique de loisir sportif ou culturel, au gré de ses envies.

La commune apporte aux associations des moyens pour développer leurs activités dans les meilleures conditions possibles.

Les associations participent avec enthousiasme et énergie, à l'animation de notre village.

Sports, loisirs, culture, solidarité... Vous trouverez matière à vous satisfaire au sein de l'une des associations du village.

Continuons à contribuer toujours plus au "vivre ensemble" !

Yves CHAPRON

Sommaire

Page 1 Couverture	Page 13 Pastel Gymn
Page 2 Charte associative	Page 14 Terssac Pétaclub
Page 3 Le mot du Maire	Page 15 Jacocot
Page 4 Installations municipales	Page 16 TAFC
Page 5 Installations municipales	Page 17 Wa Jutsu Club
Page 6 Amis de la bibliothèque	Page 18 TSC
Page 7 Génération Mouvement	Page 19 Chemin de Larroque
Page 8 Terssac Events	Page 20 AAPE
Page 9 ASPTT Tennis de table	Page 21 Tennis Club
Page 10 Amicale terssacoise	Page 22 Gymnastique
Page 11 Séquestre Basket Club	Page 23 Manifestations
Page 12 TADR	Page 24 Partenaire

Installations communales

Espace nature du Pastel



Salle du Pastel et City Parc



Terrain et local pétanque

Terrain de football

Installations communales

Espace place du Village



Courts de tennis



Salle du Préau



Maison des associations

Pour réserver la salle du Préau, du Pastel et la salle de convivialité du Pastel merci de vérifier la disponibilité sur le site : www.terssac.fr onglet **vie pratique** puis **réserver une salle.**

les amis de la bibliothèque

Président : Claude BORIES HALLER

Tel : 06 16 92 58 83

E mail : cbories-haller@sfr.fr

Site web : <http://biblioterssac.wordpress.com>

Lieu de pratique : village de Terssac



Nous mettons gratuitement à la disposition des terssacois des livres et des revues de tout genre. Les amis de la bibliothèque acceptent tous les livres dont les particuliers ou les associations veulent se débarrasser, à l'exception des ouvrages en mauvais état ou sales. Notre action permet l'accès à la culture à toutes les générations, avec l'école qui a un accès privilégié à la bibliothèque, et le portage à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.



Généralions Mouvement Terracoises

Présidente : Solange RAYNAL

Tel : 06 33 29 57 58

E mail : solangeraynal@gmail.com

Lieux de pratique :

salles du Pastel et du Préau, Maison des associations



Avec près de 180 adhérents, retraités sans limite d'âge ou encore en activité, Généralions Mouvement a pour objet de créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre ses membres, de participer à l'animation de la vie communale, dans le respect des convictions de chacun. Venez vous distraire :

Maison des Associations : tous les Mercredis de 14h à 17h30 : Belote, tarot, scrabble, rami, rummikub. Le dernier mercredi du mois, anniversaires des adhérents.

Salle du Pastel : tous les Jeudis de 17h à 19h : Atelier informatique

Sans oublier les repas annuels des adhérents, de la St-Martin ouverts à tous.

Goûter de Noël avec animation. 2 lotos par an. Ventes de fleurs et fouaces. Concours de belote, remue-méninges.



Terssac Events

Président : Cédric GAVALDA

Tel : 06 62 73 15 79

E mail : terssac.events@gmail.com

Site web :

<https://terssacevents.fr/>

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



**TERSSAC
EVENTS**

Terssac Événements a pour objet d'organiser toutes manifestations ou événements culturels, artistiques et musicaux pour tous les habitants de Terssac et des communes françaises.



ASPTT Tersac Tennis de table

Président : Thierry BARTHELEMY

Tel : 06 60 63 10 02

E mail : tennisdetableaspttalbi@laposte.net

Site web : www.tennisdetablealbiasptt.fr

Lieu de pratique : salle du Pastel



Le club accueille tous les types de pratiquants :

- Ping jeunes animation : De 7 à 18 ans, on apprend les bases techniques tout en s'amusant
- Ping Adultes Loisirs : Pour les + de 18 ans, on se dépense, on se défoule et on progresse aussi !
- Ping Santé : pour les + de 60 ans, séances de (re)mise en forme dans une ambiance des plus conviviales
- D'autres types de séances vous sont proposées sur Albi

Educateur : Hervé Saint-Pol,

Tel : 06 33 12 18 60,

E mail : herve.saintpol@hotmail.fr



Amicale Terssacoise

Président : Philippe RIVES

Tel : 06 08 94 90 79

E mail : amicale-terssacoise@laposte.net

Facebook :

<https://www.facebook.com/amicaleterssacoise>

Lieu de pratique : salles du Pastel et du Préau



L'Amicale Terssacoise est présente dans le village pour vous apporter chaleur et bonne humeur, pour créer des liens entre les habitants.

C'est pourquoi l'Amicale met tout en oeuvre pour vous terssacois!!! Avec la fête du village organisée au mois de juin, le vide grenier au mois d'octobre et d'autres activités en programmation...



Le Séquestre Basket Club

Président : Bastien AVEROUS

Tel : 0624563089

E mail : bastienaverous81@gmail.com

Facebook : facebook.com/LeSequestreBasketClub/

Site web : www.lesequestre-basketclub.com

Lieu de pratique : salle du Pastel



Notre association est composée uniquement de bénévoles, afin d'enseigner la pratique du Basketball aussi bien en loisir qu'en compétition.



Terssac A Dos Rando

Présidente : Cathy JAMMES

Tel : 06 02 23 63 50

E mail : terssacadosrando@orange.fr

Site web : <https://terssacados.jimdofree.com>

Lieux de pratique : sur les chemins du Tarn, des départements limitrophes et des séjours plus lointains.



TADR est un club de randonnée pédestre affilié à la Fédération Française de Randonnée. Nos animateurs (diplômés de la FFR) proposent des randonnées le jeudi

matin, le mardi à la demi-journée ou à la journée, et le week-end à la journée pour tout public actif ou retraité. Pratique de la Marche Nordique le samedi et le jeudi matin.

« Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin ! »... alors à bientôt sur les chemins.



Pastel Gymn

Présidente : Carine RIVAL

Tel : 07.82.17.71.38

E mail : pastelgym81@gmail.com

Site : <https://www.facebook.com/pages/category/Sports-Team/PASTEL-GYM-81-1637060403230394/>

Lieu de pratique : salle du Pastel



PASTEL GYM 81

ÉCOLE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Affilié à la Fédération Française de Gymnastique, PASTEL GYM 81 est le seul club

du département proposant de la gymnastique rythmique (ex GRS). Nous y proposons une activité de loisir mêlant la danse et la gymnastique à travers l'utilisation des 5 engins de la discipline: le ballon, la corde, les massues, le cerceau et le ruban. Les gymnastes apprennent différentes chorégraphies en musique tout au long de l'année.

Nous suivons également le programme national Access Gym GR pour les débutantes. Les séances sont encadrées par une animatrice bénévole titulaire d'une carte professionnelle d'éducateur sportif.

Club à taille humaine, nous comptons 30 adhérentes pour la saison 2019/2020. Nous accueillons un public essentiellement féminin de 6 ans (CP) à 12 ans (débutantes).

Cours BABY-GR (4/5 ans)

Cours souplesse et cours adultes en fonction de la demande. Séances le lundi soir et/ou le jeudi soir.



Terssac Petanclub

Président : Jacques PONS

Tel : 06 52 25 32 31

E mail : blancpons@orange.fr

Facebook : Terssac petanclub

Lieux de pratique : boulodrome éclairé et club house



Nous sommes avant tout un club de convivialité ouvert à tous, adhérents ou non, pour pratiquer la pétanque tous les vendredis soirs à partir de 20h30. La soirée se déroule en 3 parties avec changement de partenaire. Un classement individuel récompense les meilleurs en fin de saison sous forme de trophés et de lots lors d'un repas de fin de challenge.

Pour les plus compétitifs d'entre nous, nous avons aujourd'hui 25 licenciés qui participent aux interclubs régionaux et nationaux pour les meilleurs. La saison débute en Avril et se termine fin septembre.

A très bientôt sur nos terrains.



JACOCOT "Jardinement vôtre"

Président : Jean-Louis SARRET

Tel : 07 69 51 81 87

E mail : jlsarret@wanadoo.fr

Lieu de pratique : rendez vous dans les jardins



Dans un esprit de partage et d'entraide

• JACOCOT permet à des jardiniers sans terre de travailler des jardins mis à disposition de l'association par des tiers. Cette pratique du Co-jardinage peut s'exercer dans tous ses modes : potager de la culture classique à la permaculture,

jachères, plantes, fleurs...

- JACOCOT anime le jardin pédagogique à l'école de TERSSAC.
- JACOCOT assure l'entretien des fruitiers au verger de la ZAC d'Albi-Pôle.
- JACOCOT à la volonté de mettre en œuvre un compost collectif grâce à vos déchets alimentaires et au broyat de vos déchets verts.
- JACOCOT s'adresse aux jardiniers en herbe, amateurs et chevronnés appréciés pour transmettre et partager leur savoir, leurs graines, leurs plants...
- JACOCOT contribue à la sauvegarde de la biodiversité par la mise en place d'ateliers créatifs afin de fabriquer des nichoirs pour chauves-souris et oiseaux, des abris pour hérissons et des hôtels à insectes....
- JACOCOT anime des ateliers pour la transformation des fruits de nos vergers : vin de pêche, vin de noix, confiture de Mirabelle, fraise, frambois

Venez nous rejoindre !!! "Jardinement vôtre"

Terssac Albi Football Club

Présidente : Muriel KARZTUN

Tel : 06 77 37 63 15 **E mail** : karztunmuriel@gmail.com

Président : Jean-Michel COURET

Tel : 06 83 82 95 17

E mail : jean-michel.couret@gmail.com

Facebook : TERSSAC ALBI FC

Footeo : Terssac Albi Football Club

Lieux de pratique : terrains de football rue de la Garance



Correspondant Ecole de foot :

Alain FERRAN Tel : 06 87 35 68 06

Correspondant Séniors :

Jacky PUJOL Tel : 06 20 32 03 90

Correspondant U 17 / U 19 :

Patrick COELHO Tel : 06 98 89 36 35



Wa Jutsu Club Terrsac

Président : Serge VIGUIE

Tel :06-14-18-87-94

E mail : viguie.serge@neuf.fr

Site web : [www .jujutsu-traditionnel-81.fr](http://www.jujutsu-traditionnel-81.fr)

Lieu de pratique : salle du Préau



Le ju-jitsu traditionnel, « méthode Wa-jutsu », est un art martial à but non compétitif. La recherche principale s'axe sur le travail des « katas » (formes fondamentales), de la respiration, de l'harmonie et de la prise de conscience de l'énergie intérieure. Cette pratique est autant un sport, qu'une culture du corps et de l'esprit - sans pour autant négliger la self-défense éventuelle -, qui s'adresse aux adultes de tous âges et aux enfants dès l'âge de 5 ans. L'enseignement est adapté pour permettre la prise en compte des capacités physiques ainsi que du niveau et du rythme de chacun.



Tersac Sport Culture

Président : Arnault JUND

Tel : 07 89 64 80 91

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel,
Maison des associations



4 SECTIONS

ATELIERS CREATIFS : tous les lundis et jeudis
après midi maison des associations

VOLLEY BALL MIXTE : tous les mardis et
jeudis soir salle du pastel

BADMINTON : tous les vendredis soir salle du
pastel

DANSES TRADITIONNELLES : tous les lundis
soir au préau plus 2 bals annuels

Association du Chemin de Larroque

Président : Mansour Mennal

Tel : 06 15 20 19 95

E mail : mennal.men@orange.fr

Facebook : www.facebook.com/chemin.larroque

Lieux de pratique : quartier du chemin de Larroque & Rieucourt commune de Terssac et dans le Tarn



Association de quartier destinée à promouvoir la convivialité et l'entraide entre résidents du chemin de Larroque, de la côte du port et de Rieucourt, ainsi que la conduite de projets permettant de préserver la qualité de vie des habitants du quartier.



AAPE Association Autonome Parents Elèves

Présidente : Sabrina PAGES

Tel : 06 33 25 29 69

E mail : sabry81@hotmail.com

Facebook : AAPE Terssac

Lieu de pratique : Ecole

Association Autonome des Parents d'Elèves
de l'Ecole publique de Terssac



L'AAPE a pour but d'apporter un soutien actif à l'école primaire du village à travers des manifestations diverses tout au long de l'année scolaire.

On compte sur tous les parents d'élèves pour y contribuer.

Des échanges constructifs avec l'équipe enseignante sont très appréciés.

Terssac Tennis Club

Présidente : Maryse PINAUD

Tel : 06 23 17 83 10

Correspondant communication : Patrick Guillemain

Tel : 06 62 78 62 35

E mail : guillemainpatrick@sfr.fr

Lieux de pratique : 2 courts extérieurs derrière la Mairie
et un court intérieur salle du Pastel

Tennis loisir pas d'affiliation à la Fédération,
pas de compétition.

Un tournoi annuel interne en extérieur ou en
salle en cas d'intempéries suivi par un apéritif et
un repas style "barbecue".

Festivités : Repas annuel du club joueurs et
conjointes. Fête du primeur du Gaillac nouveau
en novembre. Fête
du Nouvel An avec
apéritif offert aux
joueurs, aux élus
et personnels de
la Mairie.



Gymnastique Terracoise

Présidente : Martine CARAYOL

Tel : 06 88 88 94 32 **E mail** : gvterssac@orange.fr

Correspondante : Carole ZAJAC **Tel** : 07 61 12 88 67

E mail : dcz.zajac@gmail.com

Site web : <https://www.sport-sante.fr/fr/ou-pratiquer/structure/6856-A081030-club-ffepgv-gymnastique-terssacoise.html>

Lieu de pratique : Salle du Préau



Du lundi au jeudi : 10h de cours pour les adultes et jeunes à partir de 16 ans, dispensés par 7 animateurs sportifs diplômés et rémunérés par l'Association. Le club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (F.F.E.P.G.V.). Cours adultes et jeunes (à partir de 16 ans). Tarif unique de 120€ permettant la participation à tous les cours :

Lundi : 10h30/11h30 Gymn adaptée sénior, 16h45/17h45 Pilates, 18h/19h Yoga, 19h10/20h10 Cross-training

Mardi : 19h/20h Dynamic gymn

Mercredi : 10h30/11h30 Gymn activ sénior

Jeudi : 15h30/16h30 Gymn activ sénior, 16h45/17h45 Yoga, 18h/19h Pilates, 19h10/20h10 Dynamic gymn



liste manifestations tout public

- 19 sept Soirée Country Amicale Terssacoise
- 26 sept Soirée Rock Terssac Events
- 11 oct Loto Génération Mouvement
- 17 oct Bal traditionnel TSC
- octobre Octobre rose
- 25 oct Vide grenier Amicale Terssacoise
- 14 nov Repas automnal TAFC
- 15 nov Repas St Martin Génération Mouvement
- 6 dec Bourse aux jouets Terssac Events
- 12 dec Loto TAFC
- 13 dec Goûter de Noël Génération Mouvement
- décembre Goûter de Noël AAPE

2020

- 13 mars St Patrick Amicale Terssacoise
- 14 mars Loto Génération Mouvement
- 28 mars Vente fouaces Génération Mouvement
- 11 avril Vide dressing Gymnastique
- 17 avril Bal traditionnel TSC
- 24/25 avril vente fleurs Génération Mouvement
- 8 mai Vide grenier TAFC
- 5/6 Juin Fête du village Amicle Terssacoise
- 18/19/20 juin Fête de musique Terssac Events
- juin Fête de l'école

2021



Pierre LAIR

Conseiller en Immobilier
TERSSAC et ses environs

06 30 87 64 11

www.lair.optimhome.com
pierre.lair@optimhome.com

Agent commercial 852 289 008 ALBI



**Une réelle stratégie commerciale testée
et approuvée au service de votre projet
de vente...**

- Accompagnement personnalisé
- Prise en charge de toutes vos démarches
 - Conseils à la vente
 - Un seul interlocuteur
 - Disponibilité et réactivité

...pour votre entière satisfaction !

