



Annuaire des associations

2025/2026



Mairie de
Terssac

MANIFESTATIONS

2025

- ✘ 13 septembre Mairie Rentrée Associative Salle du Pastel
- ✘ 21 septembre Générations Mouvement Pièce de théâtre Salle du Pastel
- ✘ 21 septembre Cani Fun Agility route de Florentin
- ✘ 22 septembre Générations Mouvement Remue méninges Salle du Pastel
- ✘ 4 octobre TSC Bal traditionnel Salle du Pastel
- ✘ 12 octobre Mairie Octobre rose Salle du Pastel
- ✘ 26 octobre Terssac Events TAFC Vide-grenier Salle du Pastel
- ✘ 9 novembre Générations Mouvement Loto Salle du Pastel
- ✘ 16 novembre Générations Mouvement Repas de la Saint-Martin Salle du Pastel
- ✘ 16 novembre Les amis de la bibliothèque Rencontre littéraire Salle du Préau
- ✘ 7 décembre Terssac Events Bourse aux jouets Salle du Pastel
- ✘ 7 décembre Terssac Events Conte musical Salle du Préau
- ✘ 13 décembre Générations Mouvement Goûter des aînés Salle du Pastel
- ✘ 14 décembre TAFC Loto Salle du Pastel

LE MOT DU MAIRE

Les associations de Terssac vous proposent de nombreuses activités culturelles et sportives organisées salle du Pastel, salle du préau, à la maison des associations mais aussi sur nos terrains de sport sans oublier le boulodrome.

La programmation 2025-2026 est riche en évènements et nos associations vont pouvoir rouvrir leurs activités hebdomadaires !

Chacun pourra ainsi trouver sa place au gré de ses envies ou participer à une manifestation tout public.

Je vous invite à contacter les présidents des associations de Terssac pour plus d'information et je tiens à les remercier ainsi que les équipes bénévoles pour leur engagement et leur dévouement.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

SOMMAIRE

Page 1	Couverture	Page 11	Wa Jutsu
Page 2	Manifestations	Page 12	Duolab
Page 3	Le mot du Maire	Page 13	Canifun
Page 4	Fleurs et nature	Page 14	Tennis de table
Page 5	Amis de la bibliothèque	Page 15	Tennis
Page 6	Défi musique	Page 16	TSC / ADMR
Page 7	Génération Mouvement	Page 17	TAFC
Page 8	Jacocot	Page 18	Gymnastique
Page 9	TADR	Page 19	Terssac Events / AAPE
Page 10	Terssac Pétaclub	Page 20	4ème couverture

FLEURS ET NATURE

Association



Président : Gilles FARENC

Tel : 07 82 59 20 37

Trésorière : Nicolle DUMENIL

Tel : 06 61 87 00 71

E mail : fleursetnature@sfr.fr

Lieu de pratique : maison de associations



Fleurs et Nature vous propose de participer à la passion de l'art floral et de la création, en rapport avec la nature, par le biais de techniques et de savoir faire, dans une ambiance conviviale.

Les cours d'initiation auront lieu à la maison des associations de Terssac (près de l'école) le mardi soir à 19h00 et le jeudi après-midi à 13H30 et à 15H30



LES AMIS DE LA BIBLIOTHEQUE



Présidente :

Jacqueline POMIES

Tel : 06 81 08 38 32

E mail : amisbiblioterssac@gmail.com

Site web :

<http://biblioterssac.wordpress.com>

Lieu de pratique : bibliothèque de Terssac

La bibliothèque, située rue de la Mairie, est ouverte le mercredi et le jeudi de 16h à 18h30. Moyennant une cotisation annuelle et par foyer de 8€, une carte d'adhérent permet à chaque membre de la famille d'emprunter jusqu'à 6 livres pour 6 semaines.

Plus de 3500 livres toutes catégories confondues, romans, polars, livres historiques, fantastiques, mangas, B.D. pour tous les âges y compris pour les ados, les enfants les plus jeunes sont à disposition pour consultation et emprunt.

L'objectif est de poursuivre dans un esprit de convivialité l'accès à la culture et à l'imaginaire pour tous, faire de la bibliothèque un lieu de dialogue et de bien être.

La quatrième rencontre littéraire se déroulera le 16 novembre 2025.



DEFI MUSIQUE



Présidente : Alexandrina PY
Directeur musical : Aurélien PY
Contact Tel : 06 40 06 48 31
E mail : defimusique81@gmail.com

Lieux de pratique : Terssac

Défi Musique, c'est une école ouverte à toutes et tous, quel que soit l'âge ou le niveau. Pas besoin d'avoir déjà fait du solfège ou de connaître la musique : ici, on apprend à son rythme, dans la bienveillance et surtout dans le plaisir. Que vous ayez 6 ou 66 ans, vous pouvez vous lancer sans pression. Dès septembre, nous proposons des cours de batterie, guitare, basse et piano. L'approche est ludique, avec un objectif simple : se faire plaisir en jouant. Le but final (et sans obligation) est de monter sur scène devant nos proches et permettre à nos élèves d'avoir LEUR moment.

Inscriptions possibles toute l'année, alors venez nous rejoindre !

Notre envie : créer un lieu vivant où chacun peut découvrir ou redécouvrir la musique à sa manière. Défi Musique veut ouvrir le champ des possibles aux amoureux de la musique.



GENERATIONS MOUVEMENT



Présidente : Solange RAYNAL
Tel : 06 33 29 57 58
E mail : solangeraynal@gmail.com

**Lieux de pratique : salles du Pastel et du Préau,
maison des associations**

Génération Mouvement Terssacoises propose et organise diverses activités pour ses adhérents, avec pour objectif de permettre à chacun de trouver son plaisir.

Retraités ou Actifs, Rejoignez-nous !

Tous les Mercredis : 14h00 à 17h30 : Belote-tarot-scrabble etc... (Maison des Associations)

Grâce à ma cotisation...

Je bénéficie pour mes achats de réductions de 5 à 25% auprès de nos partenaires.

Je profite des manifestations : repas annuel, repas de la St-Martin, goûter de Noël.

Je participe aux activités et voyages : sortie d'1 jour ou 4 jours, deux Lotos/an, vente de fleurs et fouaces.

Je profite de moments de partage. Ce sont des rencontres et de nouvelles relations amicales qui se créent. Un antidote contre l'isolement.



JACOCOT "Jardinement vôtre"

Président : Jean-Louis SARRET
Tel : 07 69 51 81 87
E mail : jlsarret@wanadoo.fr

Lieu de pratique : rendez vous dans les jardins



Dans un esprit de partage et d'entraide, JACOCOT permet à des jardiniers sans terre de travailler des jardins mis à disposition de l'association par des tiers. Cette pratique du co-jardinage peut s'exercer dans tous ces modes : potager de la culture classique à la permaculture, jachères, plantes, fleurs... JACOCOT anime le jardin pédagogique à l'école de TERSSAC. JACOCOT assure l'entretien des fruitiers au verger de la ZAC d'Albipôle.

JACOCOT à la volonté de mettre en œuvre un compost collectif grâce à vos déchets alimentaires et au broyat de vos déchets verts.

JACOCOT s'adresse aux jardiniers en herbe, amateurs et chevronnés appréciés pour transmettre et partager leur savoir, leurs graines, leurs plants...

JACOCOT contribue à la sauvegarde de la biodiversité par la mise en place d'ateliers créatifs afin de fabriquer des nichoirs pour chauves-souris et oiseaux, des abris pour hérissons et des hôtels à insectes. JACOCOT anime des ateliers pour la transformation des fruits de nos vergers : vin de pêche, de noix, confiture de mirabelle, fraise, framboise.

Venez nous rejoindre !!! "Jardinement vôtre"

TERSSAC A DOS RANDO



Président : Patrick CAMP

Tel : 06 49 13 47 66

Site web :

<https://terssacados.jimdofree.com>

Lieux de pratique : La randonnée est une activité de plein air qui consiste à parcourir à pied des sentiers en milieu naturel, que ce soit en forêt, à la montagne, à la campagne ou en bord de mer.

TADR est un club de randonnée pédestre affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Ses animateurs proposent des sorties adaptées à tous les publics, actifs comme retraités, avec :

- des randonnées à la demi-journée le lundi et le jeudi, en matinée ou l'après midi suivant la saison.

- à la journée le mardi et le week-end (en alternance le samedi ou le dimanche).

Ils proposent également des séances de marche nordique le lundi et le jeudi matin.

Envie de pratiquer une activité physique de pleine nature, à votre rythme, tout en explorant les superbes paysages de notre région ou d'ailleurs ?

Rejoignez nous !!!



TERSSAC PETANCLUB



Président : Jacques PONS

Tel : 06 52 25 32 31

E mail : blancpons@orange.fr

Lieux de pratique : boulodrome éclairé et club house

En 2025, le club continue d'ouvrir en grand ses portes à tous ceux qui cherchent à vivre des instants de complicité et de détente autour du jeu de boules. Fort de plus de vingt ans d'existence, il reste fidèle à sa vocation : transmettre les bases de la pétanque aux esprits compétitifs, tout en favorisant la rencontre entre générations lors des concours amicaux en doublette à la mêlée, chaque vendredi soir.

Grâce à une participation régulière à ces rendez-vous hebdomadaires, la grande majorité des joueurs repartent récompensés à l'issue du challenge annuel. Débutant curieux ou joueur aguerri, chacun y trouve sa place. Le club vous attend avec plaisir pour partager ensemble une passion qui, année après année, ne cesse de rassembler.



WA JUTSU CLUB TERSSAC

Président : Serge VIGUIE

Tel : 06 14 18 87 94

E mail : wajct@yahoo.fr

Facebook :

Méthode Wa-jutsu, club de Terssac

Lieu de pratique : salle du Préau



Le ju-jitsu traditionnel, «méthode Wa-jutsu», est un art martial à but non compétitif. La recherche principale s'axe sur le travail des «katas» (formes fondamentales), de la respiration, de l'harmonie et de la prise de conscience de l'énergie intérieure. Cette pratique est autant un sport, qu'une culture du corps et de l'esprit, sans pour autant négliger la self-défense éventuelle, qui s'adresse aux adultes de tous âges et aux enfants dès l'âge de 5 ans. L'enseignement est adapté pour permettre la prise en compte des capacités physiques ainsi que du niveau et du rythme de chacun.



CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DUOLAB



Présidente : Elisa MILHAU

Tel : 06 76 54 28 69

E mail : elisamilhau81@gmail.com

Site web : www.duolab-tempsdanse.fr

Facebook : Centre Chorégraphique DuolaB

Instagram : @centre_choregraphique_duolab

Lieu de pratique : ZA Brouillac 81150 TERSSAC

Le Centre Chorégraphique DuolaB, école de danse basée à Terssac, vous propose différentes disciplines enseignées par des professeurs diplômés, passionnés et expérimentés. Alison Thomas, directrice artistique, accompagnée de tous les autres professeurs, ont à cœur de vous transmettre un enseignement qualitatif en toute bienveillance, dans le respect total du corps. L'équipe pédagogique travaille ensemble tout au long de l'année pour vous offrir un spectacle de qualité qui a lieu à la Maison de la Musique de Cap Découverte au mois de juin.



CANI-FUN CLUB



Présidente : Viviane VELOPE

Tel : 06 79 17 28 03

E mail : velopeviviane@gmail.com

Site web :

<https://canifunclub.wixsite.com/canifunclub>

Lieu de pratique : route de Florentin

Le but de notre club est d'aider nos adhérents à éduquer leurs chiens afin qu'ils s'intègrent parfaitement dans la société, qu'ils soient sociables envers les humains et leurs congénères. 11 moniteurs diplômés S.C.C. dispensent les cours secondés par des aides moniteurs en formation. Nous attachons beaucoup d'importance au bien être de l'animal dans le respect des devoirs civiques. Son intégration dans la société passe par une bonne éducation et une socialisation dès le plus jeune âge. L'école du chiot s'adresse aux chiots âgés de 3 à 6 mois, groupe d'éducation (chiens de plus de 6 mois).

Pour ceux qui veulent s'essayer à la compétition deux sections : l'agility et l'obéissance.

Votre chien est sociable, vous cherchez une activité avec lui, nous vous proposons la section « chiens visiteurs ».

Pour les sportifs ou qui aiment la nature, vous pourrez faire de la randonnée ou trail.

Chiens de races ou pas, petit ou grand gabarit, tous les chiens sont les bienvenus !!!

ASPTT ALBI Tennis de table

Président : Thierry BARTHELEMY

Tel : 06 60 63 10 02

E mail : tennisdetableaspttalbi@gmail.com

Site web : www.albitennisdetable.fr

Facebook : [AlbiTennisdeTable81](https://www.facebook.com/AlbiTennisdeTable81)

Lieu de pratique : salle du Pastel



Pratique du tennis de table pour tous, 3 éducateurs diplômés vous proposent des séances Baby Ping, animations, perfectionnements, sport santé.

Notre section est partenaire de France Parkinson, affiliée au sport adapté et handisport. Vous pouvez tous venir taquiner la petite balle avec nous, de 4 à 99 ans. Tous les horaires sur le site



TERSSAC TENNIS CLUB

Présidente : Maryse PINAUD

Tel : 06 23 17 83 10

Correspondant communication :

Patrick Guillemin

Tel : 06 62 78 62 35

Email : guilleminpatrick@sfr.fr

Lieux de pratique :

Extérieur : 1 terrain dur et 1 terrain en terre battue derrière la mairie

Intérieur : utilisation de la salle du Pastel lundi et mercredi matin.

Présentation de l'activité

Pas de compétition, association non affiliée à la Fédération. Toute la semaine, jeux en simple ou en double par beau temps à l'extérieur, sans réservation.

Une fois par an, compétition interne en double, au mois de septembre clôturée par un repas gratuit avec les participants présents .



TERSSAC SPORT CULTURE



Président : Arnault JUND
Tel : 07 89 64 80 91
E mail : arnaultjund@orange.fr

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel,
maison des associations

4 SECTIONS

Volley loisirs : Laurie CAHUZAC

06 13 21 23 10 mardi et jeudi soir

Badminton : Eric GUILLEROT

06 81 19 97 39 vendredi soir

Loisirs créatifs et créa fil : Michèle NARDIN

mi.nardin@orange.fr lundi et jeudi après-midi

Danses traditionnelles : Claudine SAUSSE

06 25 20 78 28 lundi et jeudi soir

ADMR Les berges du Tarn



Présidente : Yolande COLAS

Tel : 05 63 53 09 83

E mail : marssacsurtarn@admrtarn.fr

Lieux de pratique : Terssac, Marssac, Florentin,
Rivières, Castelnau de Levis

Service à la personne (garde d'enfants, aide à l'entretien
du logement, aide aux courses, accompagnement social).

TERSSAC ALBI FOOTBALL CLUB

Présidente : Muriel KARZTUN Tel : 06 77 37 63 15
E mail : karztunmuriel@gmail.com
Président : Jean-Michel COURET Tel : 06 83 82 95 17
E mail : jean-michel.couret@orange.fr
Email : 553275@footoccitanie.fr Facebook : TERSSAC
ALBI FC Footeo : Terssac Albi Football Club
Instagram : ta.fc.feminines - terssac_albi_fc

Lieu de pratique : stade municipal rue de la
garance 81150 TERSSAC



Le T.A.F.C, c'est avant tout un projet éducatif. A travers la pratique du football, nous tentons de transmettre les valeurs de notre club à nos licenciés (club qui se veut familial, convivial et sportif). Grâce à nos éducateurs, les jeunes apprendront les valeurs éducatives notamment la civilité, le respect de l'arbitre et des adversaires. Tout au long de l'année, la vie du club est aussi active au travers d'événements collectifs : vide grenier, loto, tournois U7 U9 U11- repas à thèmes- FOOTISSIMO.

Le T.A.F.C évolue dans le district du Tarn. Ecole de foot labélisé : Label jeune FFF/CA Bronze Féminine .

Catégories :

Ecole de foot : des babys (4 ans 1/2) au U7 jusqu'au U17

Seniors : 1- Loisirs Séniors féminines : à 11 et à 8



GYMNASTIQUE TERSSACOISE

Présidente : Carol ZAJAC

Tel : 07 66 54 47 59

E mail : gv.terssac@gmail.com

Correspondante : Gwenaëlle BEZIADE

Tel : 06 83 54 80 01

Site web :

<https://club-gym-terssac.assoconnect.com/page/1951969-accueil>

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel



Club EPGV
Terssac

Notre Club (sous forme Association) propose 12 heures de cours par semaine, accessible

à tous, dans une ambiance sympathique et conviviale, dans le respect de la charte de la vie associative de Terssac. Le club est affilié à la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire, reconnu d'utilité publique Sport Santé, la licence est déductible fiscalement. Tous nos animateurs sportifs sont diplômés et salariés du Club. Cotisation 130 € / an (100 € pour les étudiants) pour un accès à tous les cours : Gym senior, Pilate, Cardio Sculpt, Body Sculpt, Strong Nation, Chi Quong, FitYoga et Stretching. Une nouvelle cette année : Yoga



TERSSAC EVENTS



Président : Cédric GAVALDA
Tel : 06 62 73 15 79
E mail : terssac.events@gmail.com
Facebook : [terssacevents.fr](https://www.facebook.com/terssacevents.fr)
Site web www.terssac.events.fr

Lieux de pratique : salles du Préau et du Pastel

Terssac Events a pour objet d'organiser toutes manifestations culturelles, artistiques et musicales pour tous les habitants de Terssac.

Terssac Events propose des cours de rock débutant à confirmé répartis en quatre cours par semaine et ce à prix associatif. L'association est ouverte à tout le monde et vous pouvez nous rejoindre à tout moment de l'année en tant que bénévoles.

AAPE

Association Autonome des Parents d'Elèves



Présidente : Marion BEGLIN
Tel : 06 81 98 43 18
Email : marion.beglin@icloud.com

Lieu de pratique : école

L'AAPE a pour but d'apporter un soutien actif à l'école primaire du village à travers des manifestations diverses tout au long de l'année scolaire. On compte sur tous les parents d'élèves pour y contribuer.

